

Charyzma Liderki

5-dniowe stacjonarne warsztaty z charyzmy w biznesie,
które zamieniają specjalistki i ekspertki w

LIDERKI

W grupie kobiet rozwijających działania w biznesie, zarządzaniu i/lub sprzedaży
pracujemy z mindsetem, wartościami, komunikacją i ciałem
w Leśniczówce Gaja na Warmii.

CO ZYSKASZ

- Jasną wizję siebie jako liderki.
- Swoją zdefiniowaną propozycję wartości dla grupy, w którą wchodzisz.
- Kontrolę nad mową ciała i moc w głosie.
- Zaufanie do siebie.
- Wyższy poziom inteligencji emocjonalnej i świadomości siebie.
- Doświadczenie na scenie, przed kamerą, w negocjacjach, pitchingu i w udzielaniu feedbacku.
- Charyzmę Liderki, za którą pragną podążać ludzie - pracownicy, kontrahenci i klienci. *spokój!*
- Autentyczne poczucie, że jesteś właściwą osobą, aby robić to, co robisz.

CZEGO SIĘ POZBĘDZIESZ

- Drżenia głosu i niekontrolowanej ekspresji.
- Lęku, obaw, oporu przed mowami i rozmowami i funkcją, którą obejmujesz.
- Syndromu oszusta.
- Wątpliwości, czy jesteś właściwą osobą na właściwym miejscu.
- Wątpliwości, co masz mówić w każdych okolicznościach.
- Braku poczucia własnej wartości i braku pewności siebie.

W swoje ręce z troską i uważnością biorą Cię:



Kasia Kłowska
Wspiera przedsiębiorcze kobiety, aby pewnie prezentowały się przed kamerą i publicznością.
Trenerka głosu
Autorka piosenek
Twórczyni kanału "Pewnym głosem".



Kamila Jakubowska
Wspiera kobiety w zdefiniowaniu tożsamości biznesowej i propozycji wartości.
Mentorka relacji biznesowych, zakupów korporacyjnych i sprzedaży B2B.
Autorka podcastu "Kobieta i argumenty".



Edyta Bąk
Self-concept coach
Wspiera kobiety na drodze od osądzania siebie do akceptacji siebie, a potem wprost do sukcesu.
Przedsiębiorczyni, trenerka sprzedaży,
Liderka w "Sukces nosisz w sobie" i "Silver Me Project".



Iwo Ina Łażniewska
Holistyczna terapeutka psychosomatyczna,
Wspiera kobiety w uzdrawianiu traum.
Uczy języka czucia własnego ciała, słyszenia Intuicji i zaufania do Siebie.
Założycielka i liderka Instytutu Bodyfulness.

Inwestycja: 8 000 PLN

Nr konta w Polsce: 95 1870 1045 2078 1036 0965 0007
Właściciel konta: PANiKB Kamila Jakubowska
Podmiot wystawiający fakturę: Polska Akademia Negocjacji i Komunikacji Biznesowej
możliwość wystawienia pro formy Kamila Jakubowska
Poprzez sklep internetowy na konto <https://takpowstajemuza.com/produkt/charyzma-liderki/>
w Wielkiej Brytanii (należy doliczyć 164 PLN za przelew spoza UK)

Agenda:

PONIEDZIAŁEK

8:30 śniadanie

10:00 - 11:30 Powitanie i otwarcie.

Ty: liderka, która wie, co robi, dokąd zmierza i porywa ludzi ze sobą. Twoje osobiste cele i oczekiwania na wspólny tydzień warsztatów z charyzmy liderkiej. Twoja misja i wizja w Twoim projekcie, koncepcja siebie jako liderki, relacja z grupą, z którą pracujesz i Twoje cele. Przygotowanie obszarów do pracy przez najbliższe 5 dni.

12:00 - 14:30 Iwo Ina, Bodyfullness. Praca z ciałem poprzez świadomy ruch: Kim jestem? Ugruntowanie się w sobie, odzyskiwanie osi wewnętrznej, samoświadomość poprzez kontakt z czuciem.

15:00 obiad

16:30 - 19:00 Edyta, Sukces nosisz w sobie. Wizja Ciebie. Kim jesteś, a kim chcesz być i jak wypracować zmianę.

19:00 kolacja

20:00 Chill i integracja przy winie i grze biznesowej

ŚRODA

08:00 - 09:45 Iwo Ina, Bodyfullness. Ja i moje granice. Ja w relacji z sobą i drugim człowiekiem: Bezpieczeństwo - decyzyjność - szacunek - asertywność. Twoje NIE wobec tego, co Ci nie służy. Twoje TAK dla zdefiniowanych pragnień i karmiących działań i relacji w biznesie

10:00 śniadanie

11:00 - 13:45 Kamila, Impactful Woman: Oczekiwania Twojego nowego otoczenia wobec Ciebie. Na co i jak chcesz odpowiedzieć. Definicja wartości w Twojej relacji z publicznością / zespołem / grupą docelową. Twój impact na Twoje otoczenie, transformacja, której dokonujesz. Stajesz w swojej pełni.

14:00 obiad

16:00 - 18:45 Kasia, Pewnym głosem: Moje ciało mówi "jestem silną liderką". Kontrola emocji i oddechu. Wzmocnij swój przekaz poprzez gestykulację. Płynność wypowiedzi bez dygresji i yyykania (metamowy). Niech Cię zrozumieją - doskonała dykcja i artykulacja.

19:00 kolacja

20:00 - 21:00 Iwo Ina: Krąg integrujący doświadczenia

PIĄTEK

08:00 - 09:30 Iwo Ina, Bodyfullness. Świadomość ciała moim najlepszym wsparciem. Od presji i oporu do zaufania.

9:30 śniadanie i pakowanie

11:00 - 13:30 Praca na scenie z kamerą

- Wywiad z Tobą o Twojej propozycji dla nowego środowiska i oczekiwaniach wobec niego. Kamila, Impactful Woman
- Feedback Toastmasterki: Edyta, Sukces nosisz w sobie.
- Feedback trenerki wokalne: Kasia, Pewnym głosem.

Nagranie otrzymasz po warsztatach; nie zostanie opublikowane, jeżeli nie wyrazisz takiej woli.

13:30 obiad

14:30 - 18:45 Praca z kamerą

- Analiza transformacji. Krytyczna refleksja o tym, co było przed warsztatami. Koncepcja i wizja nowej Ciebie.
- Nagranie: Twój feedback dla siebie i trenerek. Materiał zostanie opublikowany.

17:00 Pożegnanie

WTOREK

08:00 - 09:45 Iwo Ina, Bodyfullness: Twoja moc i kreatywność płynie z kobiecego brzucha. Uwolnienie napięć z bioder, uruchamianie centrum kobiecej ekspresji. Ty czująca: zmysły, które wspierają kobiecą Intuicję w biznesie.

10:00 śniadanie

11:00 - 13:45 Kamila, Impactful Woman: Propozycja wartości: Twoja misja, w tej nowej relacji (z zespołem, klientami, kontrahentami). Horyzont czasowy dla Twoich działań. Supermoce i wartości, które masz do zaproponowania. Twoje granice i oczekiwania.

14:00 obiad

16:00 - 18:45 Kasia, Pewnym głosem: Twoje ciało i aparat mowy jako kanał komunikacji. Kontrola ekspresji emocji w ciele i głosie. Autentyczna ekspresja Ciebie - motywujący kontakt z rozmówcą.

19:00 kolacja

20:00 - 21:00 Iwo Ina: Krąg integrujący doświadczenia

CZWARTEK

08:00 - 09:45 Iwo Ina, Bodyfullness: Uwalnianie napięć z ciała. Jak się bezpiecznie puścić we flow? Kontrola - schemat i perfekcjonizm - kiedy wspiera, a kiedy Ci nie służy. Sztuka uwalniającego wydechu.

10:00 śniadanie

11:00 - 13:45 Kasia, Pewnym głosem: Moc i ekspresja głosu: Praktykujesz kontrolowanie, panowanie nad głosem i wykorzystanie go jako narzędzia wpływu i motywacji. Łączysz poznane techniki oddychania, dykcji i artykulacji oraz płynności wypowiedzi. Jak zdobyć i utrzymać uwagę rozmówcy? Techniki radzenia sobie ze stresem, zarządzania treścią i budowania pewności siebie w sytuacji publicznego mówienia

Mowa improwizowana na zadany, nieznan wcześniej temat

14:00 obiad

16:00 - 18:45 Kamila, Impactful Woman: Komunikacja. Jak pozytywnie motywować i asertywnie egzekwować utrzymując dobrą relację. Praca na scenie z kamerą. Prezentujesz i/lub bronisz swojej propozycji wartości w negocjacjach, przed kamerą i publicznością. Feedback

Toasmasterki: Edyta, Sukces nosisz w sobie.

19:00 kolacja

20:00 - 21:00 Iwo Ina: Krąg integrujący doświadczenia

LOGISTYKA

28 sierpnia - 1 września 2023

Leśniczówka Gaja, Kaborno, 10 km od Olsztyna - to wpisujemy w google za płotem las i łąka, najbliższy sąsiad jest 600 metrów dalej, sklep dostępny samochodem, <https://lesniczowkagaja.pl/> zakwaterowanie w pokojach wieloosobowych, całodniowe wyżywienie uwzględniające wykluczenia, gospodyni sama piecze dla nas chleb i z sadu przynosi owoce... spokój

Rezerwacja miejsca następuje po zaksięgowaniu wpłaty na koncie organizatorów.

Ilość uczestników: 8 - 16